

FUMAR, VAPEAR, & COVID-19

Durante la pandemia de COVID-19, es importante que las personas conozcan los posibles riesgos de gravedad asociado con fumar o vapear y COVID-19. Debemos actuar ahora para correr la voz.



Fumar o vapear puede colocar a las personas en una categoría de mayor riesgo.

Fumar o vapear puede aumentar las posibilidades de que una persona se infecte con COVID-19 y necesite hospitalización y soporte avanzado para sobrevivir.



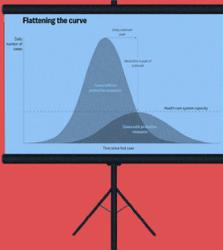
Fumar o vapear podría empeorar las infecciones por COVID-19.

Si una persona que fuma contrae COVID-19, es más probable que desarrolle un caso grave del virus que aquellos sin antecedentes de tabaquismo. Los productos de tabaco con sabor podrían empeorar las infecciones pulmonares como COVID-19.



Fumar y vapear dañan los pulmones y debilitan el sistema inmunológico del cuerpo.

Fumar y vapear dañan los pulmones, permitiendo que los virus se adhieran fácilmente a las células pulmonares y entren en los pulmones.



Fumar y vapear pueden aumentar la propagación de COVID-19.

El virus se transmite fácilmente por contacto de boca a boca, esto es común cuando se usan productos para fumar y vapear. El intercambio social de productos para fumar y vapear también puede facilitar la propagación del virus.



Anime a los que vapean o fuman a hacer todo lo posible para dejar de fumar.

- Comparta estos datos con personas que fuman o vaporizan;
- Hable con las personas en su vida que fuman o vaporizan sobre la importancia de lavarse las manos con frecuencia, distanciarse socialmente y no compartir productos para fumar o vapear;
- Póngase en contacto con su médico de atención primaria o con el pediatra de su hijo para obtener asesoramiento médico.



Recursos para dejar de fumar.

- Consulte con su médico el uso de parche de nicotina y chicle. Al usar un parche y un chicle juntos, tiene 4 veces más probabilidades de dejar de fumar con éxito.
- Combine los medicamentos para dejar de fumar con asesoramiento y apoyo de expertos.
- Para asesoramiento y apoyo, llame al 1-800-QUIT-NOW . También puede enviar la palabra "QUIT" (7848) a IQUIT (47848) para obtener ayuda gratuita.

